

# PROČITAJTE DO KRAJA UPUTE ZA UPORABU PRIJE POČETKA KORIŠTENJA VAŠEG TRETMANA

Što je zapravo Electrotone™ uređaj za toniranje mišića?

Electrotone™ uređaj za toniranje mišića je jednostavan mehanizam koji doprinosi opuštanju mišića ujedno promičući vježbe mišićnog tkiva na bokovima, bedrima, trbuhi i rukama. Dodatno, poboljšava cirkulaciju, ublažava lakšu i akutnu upalu mišića te bol. Kada se primjenjuje u kombinaciji s planom prehrane, Electrotone™ doprinosi u kontroli težine.



Na kojem principu radi Electrotone™ uređaj za toniranje mišića? Electrotone™ uređaj za toniranje mišića kopira prirodan proces proizvodeći impulse neophodne za kontrakciju i opuštanje mišića, nekoliko stotina puta u par minuta. Proces počinje stimulacijom – odašiljanjem blagog signala prema mišićima putem elektroda. Kada mišići prime signal, stežu se. Prema tome, kada signal nestane, mišići se opuštaju dok ne zaprime drugi signal.

Electrotone™ uređaj za toniranje mišića sadrži:

2 vijke za impuls (PULSE) (I i II) – kontroliraju jačinu impulsa

Vijak za dužinu (LENGTH) – kontrolira trajanje impulsa

Vijak za interval – kontrolira proteklo vrijeme između impulsa

## **UPOZORENJE:**

Osobe koje pate od epilepsije, srčanih bolesti koje zahtijevaju uzimanje lijekova protiv zgrušavanja krvi, imaju pacemaker, hemofiliju, neuro-mišićne bolesti ili tijekom trudnoće ne smiju koristiti ovaj uređaj. ZATRAŽITE SAVJET LIJEČNIKA PRIJE KORIŠTENJA OVOG ILI BILO KOJEG DRUGOG UREĐAJA. NIKADA NE STAVLJAJTE ELEKTRODE NA OČI. Elektrode mogu uzrokovati privremenu iritaciju kože ili crvenilo na mjestu gdje su postavljene. NIKADA NE KORISTITE Electrotone™ DOK ODMARATE ILI SPAVATE.

## **VRLO VAŽNO - PROČITAJTE UPUTSTVA ZA UPORABU DO KRAJA PRIJE NEGO UKLJUČITE UREĐAJ**

### **KAKO KORISTITI ELECTROTONE™ (KORACI 1-9):**

Electrotone™ dolazi s 2 kabela s elektrodama koje se na jednoj strani uključuju u uređaj. Svaki od ovih kabela se grana u 2 žice. Svaka žica može se uključiti na jastučić elektrode.

**UPOZORENJE:** S obzirom da su kablovi polarizirani morate priklučiti oba jastučića elektrode na jedan kabel prije nego ga uključite u uređaj. OPASNO JE UKLJUČITI SAMO JEDAN JASTUČIĆ ELEKTRODE NA JEDNOM KABELU.

**UPOZORENJE:** NE STAVLJAJTE jastučiće elektrode na jednom kabelu na različite strane tijela (na primjer: NE KORISTITE jedan jastučić s istog kabela na desnoj ruci, a drugi jastučić na lijevoj ruci).

1. Pazite da je uređaj isključen (OFF) i da su svi vijci okrenuti

ulijevo (obratno od kazaljke na satu).

2. Uključite kabel u utičnicu I ili II na uređaju. (Možete uključiti jedan ili oba kabela).

3. Svaki jastučić elektrode dolazi sa ljepljivom stranom. Zalijepite ga na kožu na mjesto koje želite stimulirati.

4. Pročitajte sva UPOZORENJA prije nego uključite kablove. Uključite oba jastučića na jedan kabel prema uputama i upozorenjima.

5. Uključite uređaj (ON). Za početnike se preporuča prilagoditi frekvenciju (PULSE) na minimum. Frekvenciju povećavajte prema vašim potrebama do ne upoznate reakcije vaših mišića.

6. Uključite vijke za dužinu (LENGTH) i INTERVAL kako bi odabrali trajanje impulsa i vrijeme trajanja između impulsa.

7. Kada postignete nivo koji vam odgovara, ostavite Electrotone™ uključen oko 15 minuta. Ako bilo koja elektroda uzrokuje neugodu, ugasite uređaj (OFF) i postavite jastučić na drugo mjesto na koži prije nego ponovno uključite uređaj.

8. Nakon svake uporabe, pospremite kablove, jastučice i uređaj u spremnik. Tako ćete osigurati dugotrajnost vašeg uređaja.

9. Nakon svake uporabe, uvijek vijke na uređaju postavite na minimalni nivo.

## ***ELECTROTONE™ NIJE IGRAČKA. DRŽITI DALJE OD DOHVATA DJECE.***

### **TEHNIČKE SPECIFIKACIJE**

- Impuls I i II su izolirani jedan od drugog.

- Trajanje kontrakcije: 160 mikro-sekundi

- Trajanje ciklusa kontrakcije: 0,2s ~ 1.3s

- Trajanje ciklusa opuštanja: 0.5s ~ 1.2s

- Izlazni napon pulsa : isključen 320V

: 10K uključen 180V

: 1K uključen 60v

- Radni napon: 9V
- Radna struja: 50mA
- Dimenzije: 115mm x 60mm x 42mm
- Težina: 100 g bez baterije
- Frekvencija kontrakcije: 40Hz

## POSTAVLJANJE BATERIJE

Koristiti jednu alkalnu bateriju od 9V. Kada postavljate ili vadite bateriju obvezno isključite uređaj (OFF). Otvorite poklopac, postavite ili zamijenite bateriju pazeći na polarnost te čvrsto zatvorite poklopac.

-Ne koristite punjive baterije

Naziv artikla: ELECTRO TONE 2016

Proizvođač: MedoVital Handels GmbH

Zemlja porijekla: China

Izvoznik: Nathalie d.o.o., Brežice, Slovenija

Uvoznik: Bio Clinica d.o.o., M. Lanosovića 24, 35400 Nova Gradiška